

ИНФОРМАЦИЯ О НЕОБХОДИМОСТИ СОЦИАЛЬНОГО (ФИЗИЧЕСКОГО) ДИСТАНЦИРОВАНИЯ В ПЕРИОД ЦИРКУЛЯЦИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В целях предупреждения заболевания инфекцией COVID-19 целесообразно соблюдение основных профилактических мер, позволяющих существенно снизить риск инфицирования, в частности, социальное (физическое) дистанцирование, соблюдение масочного режима, гигиены рук, респираторного этикета, вакцинации и др.

С учетом складывающейся эпидемиологической ситуации, решением Мингорисполкома от 07.04.2020 № 1069 (в редакции решения Мингорисполкома от 12.11.2020 № 3674) утвержден Комплексный план санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения инфекции COVID-19 в городе Минске.

Наряду с проведением ряда санитарно-противоэпидемических мероприятий, руководителям объектов бытового обслуживания, гостиничного бизнеса, торговли, общественного питания, социальных служб, организаций, оказывающих почтовые услуги, общественного транспорта (автомобильного, железнодорожного), включая метрополитен, а также служб жизнеобеспечения города и других организаций всех форм собственности, оказывающих услуги населению, поручено обеспечить соблюдение социального (физического) дистанцирования (нанесение разметки, позволяющей установить безопасное расстояние между потребителями не менее 1 - 1,5 м, размещение информации о необходимости соблюдать безопасную дистанцию), а потребителям объектов социальной инфраструктуры, бытового обслуживания, розничной торговли, общественного транспорта (автомобильного, железнодорожного), включая метрополитен, других организаций при посещении указанных объектов, организаций и иных общественных мест рекомендовано соблюдать дистанцию не менее 1 - 1,5 м.

Что такое социальное дистанцирование?

Социальное дистанцирование (или физическое дистанцирование) - комплекс санитарно-эпидемиологических мероприятий немедикаментозного характера, направленных на остановку или замедление распространения заразной болезни через увеличение физической дистанции между людьми и снижение числа близких контактов. При социальном дистанцировании следует находиться минимум в полутора метрах от других людей и избегать массовых скоплений. Это правило должен соблюдать каждый независимо от наличия/отсутствия признаков заболевания или контактов с больными коронавирусом (COVID-19).

В период пандемии COVID-19 ВОЗ предложила использовать термин «физическое дистанцирование» как предпочтительный, поскольку первоначально именно физическое прерывание передачи инфекции. Меры физического дистанцирования наиболее эффективны при подавлении заболеваний, распространяющихся воздушно-капельным путем (через кашель, чихание), прямым физическим контактом (через контаминированные объекты или поверхности) и аэрогенно (если микроорганизмы могут выживать в воздухе длительное время).

Реализация Комплексного плана санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения инфекции COVID-19 в городах, позволила улучшить санитарно-эпидемиологическую ситуацию, значительно снизить уровень заболеваемости коронавирусной инфекцией, показала свою эффективность.

Рекомендации по социальному дистанцированию:

- Избегать контактов с людьми, у которых наблюдаются симптомы респираторной инфекции (кашель, чихание, повышенная температура и др.).
- Не пользоваться без необходимости общественным транспортом, особенно в «часы пик».
- Работать удаленно дома, если это возможно.
- Избегать больших скоплений людей в общественных местах, таких как кинотеатры, театры, рестораны, кафе, бары и др.
- Для общения с друзьями и родственниками использовать дистанционные технологии (телефон, интернет и социальные сети).
- Использовать телефон или онлайн-сервисы для вызова врача и других необходимых служб.

Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!